

دیسپرٹمنٹ آف ایجوکیشن، گورنمنٹ آف پنجاب
 سکول سروس کمیشن، لاہور

ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

1986

ڈسٹرکٹ	ڈسٹرکٹ
لاہور	لاہور
323	323
023	023

1- ایجوکیشنل ایڈمنسٹریٹو سروسز، گورنمنٹ آف پنجاب، لاہور

ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

(1) ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

(2) ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

(3) ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

(4) ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

(5) ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

(40)

2- ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

ڈسٹرکٹ ایجوکیشن آفیسر، لاہور

تعداد کالری مورد نیاز بدن انسان بستگی به سن، جنس، وزن، سطح فعالیت بدنی و محیط زندگی دارد. در کشورهای توسعه یافته، مردم به اندازه کافی کالری دریافت می‌کنند، اما در کشورهای در حال توسعه، کمبود کالری منجر به سوءتغذیه و گرسنگی می‌شود.

مقدار انرژی مورد نیاز برای یک فرد بستگی به سن، جنس، وزن، میزان فعالیت بدنی و محیط زندگی دارد. در کشورهای توسعه یافته، مردم به اندازه کافی کالری دریافت می‌کنند، اما در کشورهای در حال توسعه، کمبود کالری منجر به سوءتغذیه و گرسنگی می‌شود. در کشورهای توسعه یافته، مردم به اندازه کافی کالری دریافت می‌کنند، اما در کشورهای در حال توسعه، کمبود کالری منجر به سوءتغذیه و گرسنگی می‌شود.

The amount of energy in calories that a person needs from food depends on age, weight, sex, physical activity and environment. In many developing societies people do not get the calories they need and many are slowly starving to death. Between 300 million and 500 million - people in the world today are not getting enough food to keep them alive and healthy. Because of the complicated machinery and methods used in food production in industrial countries have studied the reasons for, and learnt how to prevent soil erosion. Many of these countries have temperate climates which do not change quickly from extreme heat to extreme cold, and where the rainfall is steady and can be predicted. Fertilizers can be manufactured and pesticides developed to control the pests which attack crops. The increasing population of the nineteenth century did not strain the food resources to the same extent as in the developing countries today.